

SPITALUL MUNICIPAL CAMPINA

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU CONCURSUL DE OCUPARE A POSTULUI VACANT DE ASISTENT MEDICAL NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

TEMATICA

I. BOLI INTERNE

1. Boli ale aparatului respirator: Pneumopatiile acute; Bolile pleurei;
2. Boli ale aparatului cardio-vascular: Bolile Valvulare; Infarct miocardic; Insuficienta cardiacă Hipertensiunea arterială; Ateroscleroza
3. Boli ale aparatului digestiv: Gastrite acute și cronice; Ulcer gastric și duodenal; Complicațiile stomacului operat; Enterite; Colopatii functionale; Enterocolita acută; Colite; Rectocolita ulcero-hemoragică; Hepatite acute și cronice; Ciroza hepatică; Colecistite litiazice și nelitiazice; Diskinezia biliară; Pancreatite acute și cronice; Peritonite;
4. Boli ale aparatului urinar: Glomerulonefrite acute și cronice; Sindrom nefrotic; Nefropatii interstițiale și tubulare; Insuficienta renală acută și cronică; Litiaza renală
5. Boli ale sângelui și organelor hematopoietice; Anemii; Leucemii
6. Boli reumatismale: R.A.Ac.
7. Boli de nutriție: Diabet zaharat; Obezitatea; Denutritia; Hiperlipidemii; Guta
8. Boli prin carente vitaminice și minerale: Avitaminoza A; Rahitismul; Carente de vitamina E; Beri-Beri Scorbut; Pelagra

II. BAZELE ALIMENTAȚIEI RAȚIONALE. GRUPELE DE ALIMENTE

- Alimente de origine animală: Carnea și produsele derivate din carne; Produse piscicole; Lapte și derivate lactate; Ouă și preparate din ouă;
- Alimente de origine vegetală: Cereale, făinoase și produse de patiserie; Legume și zarzavaturi; Fructe; Grăsimi vegetale; Produse zaharoase și produse de cofetărie; Condimente; Băuturi.

III. NOTIUNI DE IGIENA ALIMENTARA

- Cerințele igienico-sanitare față de pastrarea, transportul și pregătirea alimentelor;
- Cerințele igienico-sanitare față de unitățile de alimentație colectivă: blocul alimentar din spitale;
- Toxiinfecții alimentare.

IV. PRINCIPII DE ALIMENTAȚIE SPECIFICĂ COPILOR

- Alimentația prematurilor
- Alimentația nou-născutului și sugarului;
- Alimentația copilului mic antepreșcolar (1-3) ani;
- Alimentația copilului preșcolar (3-7 ani)
- Alimentația copilului de vârstă școlară (7 ani-pubertate)
- Alimentația adolescentului (pubertate – 18 ani).

V. ALIMENTAȚIA ÎN SITUAȚII PARTICULARE

- Alimentația femeii în cursul sarcinii și în perioada de alăptare
- Alimentația varstnicilor

VI. TIPURI DE DIETE (REGIMURI) PARTICULARE

- Dieta hidrică; Regimul hidrozaharat; Regimul lactat; Regimul lactofăinos vegetarian; Regimul vegetarian și de crudități; Regimul desodat; Regimul hipoglucidic; Regimul hipolipidic; Regimul hipocaloric; Regimul hipercaloric; Regimul hipoprotidic; Regimul hiperprotidic; Regimul alimentar desensibilizant (antialergic); Regimul alcalinizant; Regimul acidifiant.

VII. DIETOTERAPIA

- a) Dietoterapia în bolile tubului digestiv: stomacul operat; ulcer peptic gastric și duodenal, gastroenterite și enterocolite acute; colon iritabil; rectocolite, diareea acută a sugarului și copilului mic; constipația cronică;
- b) dietoterapia în bolile hepatobiliare și pancreatice: hepatita acută virală, hepatita cronică, ciroza hepatică, icter, colecistite, litiaza biliară; boli ale pancreasului;
- d) dietoterapia în boli de nutriție și metabolism: dislipidemii, obezitate, diabet zaharat, hiperuricemiile și guta, osteoporoza și osteomalacia;
- f) dietoterapia în bolile cardio-vasculare: infarct miocardic, insuficiența cardiacă, ateroscleroza, HTA.
- g) dietoterapia în bolile aparatului urinar: glomerulonefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinară, insuficiența renală;
- h) dietoterapia în boli cronice consumtive: tuberculoza pulmonară; Infecția HIV și SIDA;
- i) dietoterapia în bolile infecțioase și parazitare transmise prin alimente și prin apă;
- j) dietoterapia pre și postoperatorie.

VIII. ORDINUL MPS. NR. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare, Precauțiuni standard și universale

IX. ORDINUL MS NR. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicile de lucru și interpretarea pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățare și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mainilor, în funcție de nivelul de risc.

X. Atribuțiile asistentului medical de nutriție și dietetică.

BIBLIOGRAFIE

1. Dr. Constantin Borundel - Manual de medicină internă pentru cadre medii -Editura All 1994-2002;
2. Prof.Dr.Crin Marcean, Dr.Vladimir Mihăilescu – Nutriție și dietetică, Ghid pentru asistenți medicali, OAMGMAMR, 2008

3. Prof.Dr.Iulian Mincu – Alimentația omului bolnav, Editura Medicală, București, 1980
4. Ord. MS nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, cu modificările și completările ulterioare;
5. Ordinul M.S.P. nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistentei medicale în unitățile sanitare.
6. Ordinul M.S. nr. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicile de lucru și interpretarea pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățare și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mainilor, în funcție de nivelul de risc.
7. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moasei și al asistentului medical din România/2009;
8. Fișa postului asistentului medical de nutriție și dietetică.